



Leitlinien der Fritz Terfloth Stiftung

Die Förderung des Wohlbefindens, der Kreativität und der kulturellen Bildung ist das übergeordnete Ziel unserer Arbeit.

Unsere Arbeit basiert auf Werten, die sich aus den folgenden Grundsätzen ableiten: Die Fritz Terfloth Stiftung verbindet eine lange Tradition mit einem modernen Verständnis von Gesundheit, Wohlbefinden und kultureller Bildung. Das Anliegen der Fritz Terfloth Stiftung ist es, Menschen die Möglichkeit zu geben, die Förderung der eigenen Gesundheit und des individuellen Wohlbefindens aktiv und nachhaltig zu betreiben. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf der Förderung von Kindern und Jugendlichen, um ihnen bereits in jungen Jahren die Relevanz einer „gesunden“ Lebensweise und die Bedeutung kreativen Denkens zu vermitteln. Daher werden auch kulturelle und künstlerische Projekte gefördert, die einen Beitrag zur Bildung leisten und das Wohlbefinden in vielfältiger Weise stärken können.

Das Wohlbefinden, um das es hier geht, lässt sich in mehrere Subtypen unterteilen. Das eudaimonistische Wohlbefinden bezieht sich auf die Verwirklichung eines guten und sinnvollen Lebens, in dem die menschlichen Potenziale ausgeschöpft werden. Dieses Konzept umfasst Selbstakzeptanz, persönliche Entwicklung, Beziehungen zu anderen, Autonomie, Problembewältigung und eine sinnvolle Lebensgestaltung. Es wird als eine Form des gelingenden Lebens betrachtet und gehört daher nicht direkt zur Kategorie der Gesundheit.

Unsere Mission ist es, Menschen zu inspirieren, ihr Wohlbefinden in diesem Sinne zu stärken, aber auch ihre Gesundheit und ihre kreativen Fähigkeiten zu stärken. Übergeordnetes Ziel ist es, einen gesunden Lebensstil und kulturelle Bildung als Selbstverständlichkeit für alle Menschen zu etablieren. Besonderes Augenmerk wird dabei auf die jüngeren Generationen gelegt, damit sie frühzeitig die Auswirkungen ihres Verhaltens auf ihre Gesundheit und ihr soziales Umfeld erkennen und verstehen lernen.

Unsere Aktivitäten lassen sich wie folgt zusammenfassen:

Die Fritz Terfloth Stiftung widmet sich der Verbreitung von Wissen über die Prävention von Krankheiten durch gesunde Ernährung und bewusste Lebensführung. Mit ihren Projekten in Grundschulen oder Kindertagesstätten thematisiert sie mögliche Gesundheitsrisiken, die bereits im Kindesalter entstehen können. Als Beispiel sei hier das Thema Übergewicht und die daraus resultierenden Folgeerkrankungen genannt. Darüber hinaus werden kulturelle und künstlerische Projekte gefördert, die das Wohlbefinden durch Bildung und kreative Entfaltung stärken. Dabei ist es uns wichtig, Wissen unabhängig von kommerziellen Interessen zu erarbeiten und weiterzugeben. Derzeit liegt der Schwerpunkt unserer Aktivitäten auf Projekten in Münster.

Wir verstehen den Begriff „Ernährung“ in einem umfassenden Sinne. Neben einer gesunden Ernährung sind sauberes Wasser, frische Luft, Bewegung, Schlaf und geistige Anregung wesentliche Faktoren für die Förderung der menschlichen Gesundheit.



Unsere Philosophie basiert auf der Überzeugung, dass ein ganzheitlicher Ansatz, der die körperliche und geistige Gesundheit gleichermaßen fördert, der Schlüssel zu einer besseren Zukunft ist. Die von uns geförderten Projekte sollen Freude bereiten und Menschen dazu anregen, sich aktiv für ihre Gesundheit, ihr Wohlbefinden und ihre kreative Entwicklung einzusetzen. Im besten Fall führt diese Aktivierung dazu, dass die von der Stiftung Geförderten schließlich etwas zurückgeben können - so versuchen wir neben den Jugendlichen auch die Zielgruppe „Eltern“ zu erreichen, um Veränderungen im gesamten System anzuregen und zu unterstützen.

Das stilisierte Kugellager in unserem Logo symbolisiert unsere Überzeugung, dass ein effizienter und zielgerichteter Einsatz von Energie und Ressourcen unabdingbar ist, um langfristig positive Veränderungen zu bewirken.

Unsere Motivation entspringt der Freude an der Arbeit und dem gemeinsamen Engagement mit unseren Partnern in dem Bewusstsein, dass der Begriff Bildung – so vielschichtig er auch sein mag – das wichtigste Ziel jeder Arbeit mit Menschen ist.

Die Intention der von uns initiierten Projekte und Initiativen ist die Förderung eines nachhaltigen Bewusstseins für gesunde Lebensweisen, kreatives Denken und kulturelle Entfaltung. In Münster in Westfalen.